

Seminář



Jak nevyhořet

Zastav se dřív, než tě zastaví vyhoření

Seminář vám pomůže:

- ujasnit si, co je to syndrom vyhoření
- rozpoznat první příznaky syndromu vyhoření
- vyzkoušet si některé jednoduché, ale efektivní tipy, které pomohou předcházet vyhoření

Seminář je určen pro všechny, kteří chtějí pracovat naplno – ale ne na úkor svého zdraví.

Velká Bystřice, Zámecké náměstí 733, vchod od amfiteátru

Kdy?

30. 3. 2026

od 17 hod

do 19 hod

Projekt

PRO KAŽDÉHO

MUDr. Kateřina Smělá



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kontakt: Petra Andrýsková | 608 823 448
andrýskova@masbystricka.cz
Bystřička, o.p.s